



Discipulos misioneros de Jesucristo, para
que nuestro Paraguay tenga vida !!!

A ti te digo ...
Al ambiente le ganas o te gana !!!

de
COLORES

MIROLLITO
2010

MCC, Zonal 3, Fernando de la Mora, Paraguay

WWW.DECOLORES.WORDPRESS.COM

MIROLLITO@GMAIL.COM

Evangelio Diario (MARZO)

DÍA	PRIMERA LECTURA	SALMO	EVANGELIO	
Mar	2	Isaías 1,10.16-20	49	Mateo 23, 1-12
Mie	3	Jeremías 18, 18-20	30	Mateo 20, 17-28
Jue	4	Jeremías 17, 5-10	1	Lucas 16, 19-31
Vie	5	Génesis 37, 3-28	104	Mateo 21,33-43.45-46
Sab	6	Miqueas 7,14-15.18-20	102	Lucas 15,1-3.11-32
Dom	7	Éxodo 3, 1-8a. 13-15	102	Lucas 13, 1-9
Lun	8	2Reyes 5, 1-15a.	41	Lucas 4, 24-30
Mar	9	Daniel 3, 25. 34-43	24	Mateo 18, 21-35
Mie	10	Deuteronomio 4,1.5-9	147	Mateo 5, 17-19
Jue	11	Jeremías 7, 23-28	94	Lucas 11, 14-23
Vie	12	Oseas 14, 2-10	80	Marcos 12, 28b -34
Sab	13	Oseas 6, 1-6	50	Lucas 18, 9-14
Dom	14	Josué 5, 9a .10-12	33	Lucas 15, 1-3. 11-32
Lun	15	Isaías 65, 17-21	29	Juan 4, 43-54
Mar	16	Ezequiel 47, 1-9.12	45	Juan 5,1-3.5-16
Mie	17	Isaías 49, 8-15	144	Juan 5, 17-30
Jue	18	Éxodo 32, 7-14	105	Juan 5, 31-47
Vie	19	2Samuel 7,4-5a . 12-14a . 16	88	Mateo 1, 16.18-21.24a.
Sab	20	Jeremías 11, 18-20	7	Juan 7, 40-53
Dom	21	Isaías 43, 16-21	125	Juan 8, 1-11
Lun	22	Daniel 13,1-9.15-17.19-30.33-62	22	Juan 8, 12-20
Mar	23	Números 2, 4-9	101	Juan 8, 21-30
Mie	24	Daniel 3,14-20.91-92.95	Daniel 3	Juan 8, 31-42
Jue	25	Isaías 7, 10-14; 8, 10	39	Lucas 1, 26-38
Vie	26	Jeremías 20, 10-13	17	Juan 10, 31-42
Sab	27	Ezequiel 37, 21-28	Jer. 31	Juan 11, 45-57
Dom	28	Isaías 50, 4-7	21	Lucas 22, 14-23, 56
Lun	29	Isaías 42, 1-7	26	Juan 12, 1-11
Mar	30	Isaías 49, 1-6	70	Juan 13, 21-33. 36-38
Mie	31	Isaías 50, 4-9	68	Mateo 26, 14-25
Jue	1	Éxodo 12, 1-8.11-14	115	Juan 13, 1-15
Vie	2	Isaías 52,13-53,12	30	Juan 18,1-19,42
Sab	3	Génesis 1, 1-2,2	103	Lucas 24, 1-12
Dom	4	Hec. 10,34a. 37-43	117	Juan 20, 1-9
Lun	5	Hec. 2, 14.22-23	15	Mateo 28, 8-15

MARZO
2010



EDITORIAL

Mario B. Riveros Morinigo (Cursillo 8)

CONTENIDO

Editorial	1
Las tortillas de San Clemente	2
Cuaresma y Semana Santa	3
La violencia verbal	4
Si no participas – No te quejes	5
Higiene mental	6
Las manos de Dios	7
Novedades de la Zonal 3	8
En que se percibe diferente al católico	9
Cursillos de Cristiandad – Regalo de Dios	10
El ambiente que nos gana	11
Razones para sonreír	12
Mi 4to día y las lecturas diarias	13
Feliz Cumpleaños	14
Feliz Cumpleaños	15
Evangelio Diario	16

Nuestro movimiento, el MCC, tiene por finalidad **fermentar de Evangelio los ambientes**, que quiere decir eso. **Primero**, que en los lugares donde nosotros los cursillistas realizamos nuestra vida cotidiana deben prevalecer criterios cristianos. **Segundo**, que en nuestros ambientes naturales se impregne el olor a Cristo.

Seamos sinceros y hagamos un mea culpa, admitamos que no estamos realizando la tarea para la cual fuimos convocados al cursillo o por lo menos, si lo hacemos, lo hacemos muy lentamente, porque Cristo sigue siendo el gran desconocido.

Digo esto, sencillamente porque la realidad nos grita en la cara que los cristianos y más aún nosotros los cristianos comprometidos –los cursillistas– seguimos dejando pasar el agua bajo el puente si colarlo, seguimos guardando la suciedad bajo la alfombra, seguimos tendiendo el trapo sucio en el fondo del patio, en otras palabras, seguimos tan igualitos como antes del cursillo, seguimos siendo ese kanguero de siempre, seguimos apostando al vai-vai, seguimos actuando como cualquier ateo que no conoce las responsabilidades del cristiano, seguimos haciendo prevalecer en nuestras vidas el chente-se, seguimos ignorando a Jesús.

Por ello es que los Grupos Nidos no perseveran y los pocos que lo hacen se contentan con la reunión y la convivencia y se olvidan del compromiso, por ello es que las discusiones familiares abundan, por ello el trato en el matrimonio es cada vez más hostil, por ello nos desesperanzamos con tanta facilidad y queremos abandonar todo, por ello muchos no se animan a dejar el alcohol, por ello no actuamos como líderes ambientales y nos encerramos en casa.

Es hora de ayudar al Paraguay, pero, solo cumpliendo con nuestro deber de ciudadano ya no es suficiente: Respetando leyes de tránsito, no tirando basura, siendo respetoso con peatones, cumpliendo a cabalidad con los impuestos ya no alcanza, aparte que para hacer eso no necesitamos ser cristianos, con ser buenos ciudadanos alcanza.

Es hora de decir basta a esta actitud conformista que nos está aplastando, que nos enceguece y no nos deja ver la realidad en la que estamos inmersos. Es hora de anunciar a Cristo, a ese Cristo vivo y encarnado en nuestro cotidiano vivir. Es hora de amar, de ser más solidarios, de vivir la justicia, de orar con más fervor. Es hora de renovar la evangelización, que tenga nuevo ardor, nueva expresión, nuevo rostro, en otras palabras es hora fermentar de Evangelio nuestros ambientes, que se sienta, que se vea que es posible ser cristiano hoy, aquí y ahora, porque solamente con Cristo vamos a cambiar nuestro Paraguay.

WEB: www.decolores.wordpress.com

MAIL: mirollito@gmail.com

DE COLORES

Las Tortillitas de San Clemente

Maberimo



Un amigo que aun no se atreve ir a Cursillo, un día me preguntó: *decime que comen en tu famoso Cursillo?, seguro que es a pan y agua, pura dieta?*.

- Para qué me preguntó, me estiró la lengua, porque desde lo más profundo de mí ser le respondí: *mira chera-a, el día que vayas, ahí vas a comer la más rica de las tortillitas que alguna vez hayas probado y que jamás vas a probar en tu vida.*

Yo creo que abuse o más bien no medí las consecuencias de mi respuesta, porque quedo tan asombrado el pobre, que no sabía si reír o llorar, pero seguro que en su interior decía: *este está más loco que una cabra, quiere que vaya al Cursillo y lo único que me ofrece de menú, son unas tortillitas.*

- Hoy me pregunto: *¿Qué tienen las tortillitas de San Clemente, porqué son tan ricas?*, parece estúpido lo que pregunto, pero nadie que vivió un CURSILLO, me va a discutir que las tortillitas de San Clemente nos traen gratos recuerdos y las veces que vamos a San Clemente, buscamos probar esas tortillitas – o no es así?.

Recuerdo que en mí Cursillo éramos 36 hombres, algunos gorditos –enseguida te das cuenta que son comilonos-, otros figurines -medio kuli-, otros más campestres como yo -calladitos, romañaminte - voi.

La primera fuente de tortillitas que apareció, fue ese viernes a la mañana, venía acompañado de una tonelada de mandioca recién salido del horno –otimbopa guetei- y una cacerola de cocido con leche. Los gorditos no dudaron, se lanzaron al ataque, los medio kuli, tomaron algunos kokitos que también venía con el Combo de la mañana y se alejaron con una jarra de terere, yo espere mi turno y muy pulcramente tome una tortillita con un pedacito de mandioca y fui a buscar a mis socios de pieza para compartir el terere, -tremendo error el que cometí, hasta hoy me arrepiento- porque cuando volví para la segunda vuelta, lo único que quedaban eran unas fuentes peladas, ni las virutas dejaron los muchachos.

Al día siguiente (sábado a la mañana), cuando el Rector nos dijo que podíamos pasar al patio para compartir algo calentito, fui el primero en llegar a la mesa, me avive, tome dos, en cada mano y a empujones pude salir, ni la mandioquita pude llevar.

Les cuento, porque fui testigo, mis ojos vieron, los muchachos llevaban una tortillita entre cada dedo, okai okai, pero el esfuerzo valía la pena, que gusto ver como comíamos esas maravillosas tortillitas en San Clemente. No hacía falta servilleta, porque nos relamíamos los dedos y luego de un gratificante Aaahhhhhhh, le bajamos una jarra de terere.

No sé que tendrán esas tortillitas, pero eran sabrosas y pido a las cocineras si pueden publicar la receta, que la publiquen, porque ya he probado muchas tortillitas, pero ninguna tiene el sabor de San Clemente, algunos amigos me dijeron que las cocineras tienen una receta única, especial y secreta, que solamente se puede utilizar en San Clemente- será cierto?

DE COLORES

Feliz Cumpleaños

Fecha	Nombre y Apellido	C N	Teléfono
23-mar	Ricardo Cortesi Huber	33	968-224
23-mar	Juanita Gimenez de Orue	30	---
23-mar	Carlos Centurion M	29	502-386
23-mar	Mariela Nuñez de Ferreira	27	944-996
23-mar	Pelagia de Agüero	23	501-866
23-mar	Alfreda de Lovera	22	670-557
23-mar	Victor Leonardo Paredes	17	552-332
24-mar	Maria Betti de Escobar	35	580-079
24-mar	Carmen de Caceres	33	-
24-mar	Dionisio Grance Pérez	30	670-636
24-mar	José L. Giménez	25	514-675
24-mar	Anny Alfonso de Decoud	24	670-768
25-mar	Teresita de Gómez	22	509-971
25-mar	Elena C. de Pereira	15	501-351
26-mar	Dahiana Cabrera	37	525-235
26-mar	Ricardo Fabián Molas	37	0983-357975
26-mar	Anibal Riveros Torales	36	960-561
26-mar	Ma. Magdalena Romero	29	P-309-007
26-mar	María Fariña de Torales	24	944-356
26-mar	Braulio Ruiz Diaz	10	506-168
27-mar	Beatriz de Galeano	24	510-532
27-mar	Blanca de Toledo	24	646-680
27-mar	Teodosia de Ojeda	24	311-694
28-mar	Roberto Guayuan M.	37	0981-594046
28-mar	Maria de Centurion	33	T-239204
28-mar	Ma. Gloria de Pereira	31	520-627
28-mar	Castorina Viñales	30	943-937
28-mar	Graciela de Avalos	30	T-461404
28-mar	Estela S. de Ortellado	25	-
29-mar	Liz Galeano	31	945-235
29-mar	Segunda de Sagaz	22	-
29-mar	Adela Q. de Fernandez	20	503-471
30-mar	Félix Gustavo Ecurra	35	962-482
30-mar	Rosana Chavez Diaz	32	941-818
30-mar	Juan Teodulo Viveros	30	505-080

Fecha	Nombre y Apellido	C.N	Teléfono
30-mar	Clinio González	9	510-470
31-mar	Luz Cortesi de Uzabal	37	902-789
31-mar	Hernan Servin Saldivar	36	524-718
31-mar	Waldino Acuña Lugo	35	502-896
31-mar	Ma. Luisa de Gómez	31	944-397
31-mar	Arminda de Alfonso	24	503-071
01-abr	Hugo Enrique Salgueiro	35	502-234
01-abr	Esther de Estigarribia	29	940-857
01-abr	Carlos E. Del Puerto	22	514-408
02-abr	Francisco Vega Villaba	36	508-240
02-abr	Francisco Cabrera P.	33	T-528003
02-abr	Abelina de Nuñez	31	900-162
02-abr	Abundio Guerrero	30	C-673758
02-abr	Delia Zarate de Sanabria	29	644-870
02-abr	Adam Agüero B	29	501-866
02-abr	Rodrigo José Fleitas	23	445-361
02-abr	Sara de González	20	299-733
03-abr	Ricardo Barreto	34	510-507
03-abr	Jorge Gabriel Florentin	33	942-535
03-abr	Jose Jorge Dolotovyev	32	523-999
03-abr	Ma. Benita de Báez	31	511-715
03-abr	Lourdes de Montiel	28	944-350
03-abr	Rubén D. Aranda	25	T-976063
03-abr	Gladys V. de Ramírez	24	942-549
03-abr	Julio César Martínez	24	526-636
03-abr	Pedro Vera Silguero	24	500-773
04-abr	Nilda de Mendoza	28	420-400
04-abr	Maria de Vera	27	944-380
04-abr	Ramona de Escalante	23	508-448
05-abr	Nilsa Orue de Martínez	35	0510-272012
05-abr	Josefa de Irala	33	941-786
05-abr	Virgilio R. Cristaldo	30	941-996
05-abr	José D. Cabañas	25	P-325767
05-abr	Perla O. de Alonso	18	500-611
05-abr	Julio Cesar Galeano	18	508-273

Obs. Actualizaciones con la Sra. GLADYS VALIENTE DE RAMIREZ (021-942 549)

Feliz Cumpleaños

Fecha	Nombre y Apellido	C N	Teléfono
02-mar	Zunilda de Recalde	36	0971 257849
02-mar	Genara Agüero de Lopez	32	V-560431
02-mar	Hugo Ramón Díaz	30	T- 199193
02-mar	Justo Gómez	27	945-776
02-mar	Pablo Alonso	21	506-366
04-mar	Maria Pamela Gimenez	36	0971 910820
05-mar	Miguel A. Portillo	31	941-505
05-mar	Oscar Candia Gómez	23	T-939169
06-mar	José Javier Gimenez	35	504-377
06-mar	Luis Arnaldo Escobar	35	559-416
06-mar	Blanca Arrua de Mareco	32	943-267
06-mar	Marcelino Bernal	22	503-172
06-mar	Victorina de Landolfi	4	505-559
07-mar	Felix R. Ramirez	31	990-363
07-mar	Claudia Coronel de Lugo	29	513-779
07-mar	Felix Torales Alvarenga	24	944-356
07-mar	Jorge Salcedo	21	941-955
08-mar	Juan Ernesto Gonzalez	36	930-306
08-mar	Carlos Miguel Decoud	24	670-768
09-mar	Carlos Orue	29	601-245
10-mar	Norma de Velazquez	30	P-198545
10-mar	Víctor Larroza Ruiz	30	942-263
10-mar	Sirley P. de Frutos	29	509-130
10-mar	Victoria de Chamorro	27	509-707
10-mar	Vidal Rolón Báez	24	508-502
10-mar	Victorino Ovelar López	13	501-106
11-mar	Mabel de Silguero	33	0982 793897
11-mar	Ermelinda de Santacruz	34	942-545
11-mar	Leticia Maria Acosta	34	504-010
11-mar	Fermín Almirón	23	512-193
11-mar	Eulogio Dominguez	19	507-729
12-mar	Cinthia C.de Lugo	36	0981 836472
12-mar	Jesus Maria Galeano	34	V-956940
12-mar	Raquel de Ojeda	27	T-193638
12-mar	Gaspar Sosa Torres	8	503-801

Fecha	Nombre y Apellido	C.N	Teléfono
13-mar	Julio César Méndez	37	0971-307730
13-mar	Nancy de Abbate	33	902-484
13-mar	Cesar Enrique Trapani	32	302-884
13-mar	Claudio Galeano B.	25	P-929169
14-mar	Deidalia de Valdez	27	514-133
15-mar	Wilson Aquino M.	32	503-004
15-mar	Gabriel Avalos	30	T- 461404
16-mar	Teresa de Quintana	19	520-920
17-mar	José Ismael Benítez	35	0294-220233
17-mar	Oscar Larriera A.	31	P-391757
17-mar	Cristina Rojas de Orué	24	504-899
18-mar	Néstor Guillen Páez	35	T-875258
18-mar	Silvia de Martínez	31	961-280
19-mar	Maria Silvia de Renaut	36	601 311
19-mar	Julio Cesar Centurión	35	559-832
19-mar	Josefina de Aquino	32	503-004
19-mar	Josefina de Marecos	28	-
19-mar	José Alarzón T.	26	930-374
19-mar	Gladys de Arellano	24	511-480
19-mar	Carmen C. de Cano	17	960-046
19-mar	Josefina de Cristaldo	4	500-919
20-mar	Carlos José Rodríguez	37	660-075
20-mar	Maria Ortiz Gimenez	33	907-783
20-mar	Jose N. Benitez	31	T-657148
20-mar	Genoveva de Lugo	30	965-037
20-mar	Sonia Agüero González	30	T-288379
20-mar	Eugenia S. de Meza	20	940-802
20-mar	Obdulia Vda. de Bernal	20	521-871
21-mar	Benita de Ortiz	36	0983 141066
21-mar	Liliana de Trinidad	30	028-30254
21-mar	Benito Mariano Rodas	27	585-988
21-mar	Gladys de Rolón	24	941-570
22-mar	Alfredo Duarte Ovelar	27	0516-262066
22-mar	Cesar Sagaz	22	505-472
23-mar	Danilo E. Liuzzi Encina	33	T-452544

Obs. Actualizaciones con la Sra. GLADYS VALIENTE DE RAMIREZ (021-942 549)

Cuaresma y Semana Santa

Recopilación: Equipo de redacción



Los católicos celebramos en estos días "LA CUARESMA Y LA SEMANA SANTA". Recordamos la pasión y muerte de Jesús.

¿QUÉ ES EL MIÉRCOLES DE CENIZA? - La CUARESMA empieza el MIÉRCOLES DE CENIZA; este día vamos a la Iglesia para que el Padre nos haga

con ceniza una cruz en la frente y diga -Conviértete y cree en el Evangelio-

¿Por qué hacemos esto los católicos?

- Esta costumbre es para recordarnos que todos algún día hemos de morir y que nuestro cuerpo se va a convertir en polvo.

¿QUÉ ES LA CUARESMA? En la cuaresma recordamos los 40 días que Jesús pasó en el desierto rezando y sin comer para prepararse antes de salir a predicar.

- Cada año Dios te ofrece la Cuaresma como un tiempo especial para tres propósitos:

- 1°. Arrepentirte de tus pecados
- 2°. Hacer penitencia.
- 3°. Convertirte.

¿QUÉ ES SEMANA SANTA? Al final de la cuaresma los católicos celebramos la Semana Santa, en la que recordamos la pasión, muerte y resurrección de Jesús.

- La Semana Santa comienza con el DOMINGO DE RAMOS, este día recordamos cuando Jesús entró a Jerusalén y todo el pueblo lo alabó como Rey. Este día, los católicos llevamos palmas a la Iglesia, como los judíos en tiempo de Jesús, para que las bendigan.

EL JUEVES SANTO:- El jueves de la Semana Santa, recordamos el día que Cristo tuvo la **ULTIMA CENA** con sus apóstoles. Esta cena es muy importante porque en ella Jesús, como sabía que iba a morir, quiso hacer algo para poder quedarse para siempre con los hombres.

¿Y cómo hizo esto?. Dejándonos **LA EUCARISTIA**, o sea la **COMUNION**. Entonces, cada vez que comulgamos, Cristo que está en la hostia, entra en nuestra alma.

EL VIERNES SANTO:- Después de la última cena, Jesús fue a rezar a un monte que se llamaba de los Olivos y allí lo tomaron preso.

- Después lo interrogaron, lo azotaron, le pusieron una corona de espinas, se burlaron de Él y finalmente le clavaron en una cruz y murió.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN. - Después de su muerte, Cristo fue sepultado y al tercer día **RESUCITÓ**. Este domingo de resurrección es el día más importante de la Semana Santa, es el día de más alegría para nosotros los católicos.

DE COLORES

La Violencia verbal

MERLINA MEILER



Me atrevería a asegurar que todos, en algún momento de nuestra vida, hemos sufrido este tipo de violencia. El maltrato verbal suele ser tan sutil que a veces no nos damos cuenta cuando lo realizamos o cuando lo padecemos. Quién va a pensar que un miembro de nuestra familia (a quien queremos y quien, sin lugar a dudas, nos quiere) nos está descalificando o maltratando. Este tipo de conducta deja heridas muy profundas en quien las recibe, y puede llegar a condicionar todas nuestras acciones.

Gracias a una excelente iniciativa, en estos días vemos por TV anuncios que intentan concientizar acerca del maltrato verbal, en este caso, a los niños. Lógicamente, los niños son los más afectados por este tipo de actitudes, ya que ellos creen todo lo que los adultos les decimos. Si un niño crece pensando, por ejemplo, que no sirve para nada, que su hermano es más inteligente que él o que es un tonto, pues reflejará esto (y más) en su vida adulta. Adoptará conductas para validar esto que le han dicho sus mayores.

Asimismo, me parece importante prestar la debida atención a las dos aristas de esta problemática.

Por un lado, está el maltrato verbal que una persona ejerce, en muchos casos, sin darse cuenta del mal que realmente está causando. Quien descalifica a su semejante, desmerece sus logros e incluso le falta el respeto, ya sea como intento de manipulación, de mostrar su supremacía, de dependencia o la razón que fuera, no será por esto alguien con más poder real ni aumentará su importancia: lo hará ver como una persona mediocre que solo proyecta sus inseguridades de mala manera. Si en algún momento te das cuenta de que estás tratando a alguien de una manera que no desearías y lo lastimas con tus comentarios, pues bien vale la pena hacer el esfuerzo e intentar darle buen trato por uno o dos días... verás el hermoso resultado que obtienes.

Por el otro lado, quienes sufren de violencia verbal desarrollan sus personalidades como pueden, más que como quisieran, suelen ser personas inseguras, en casos retraídas, con baja autoestima (ya que, con el tiempo, se convencen de que lo que les dicen es verdad), con vacíos internos que intentan subsanar de distintas maneras (por ejemplo, buscando una pareja que las siga maltratando). La firme determinación de cambiar este patrón es el primer paso hacia una vida más plena, ¡bien posible! Hay muchos centros de ayuda y profesionales dispuestos a extender la mano para que la pesadilla quede, definitivamente, en el pasado.

¿Qué actitud tomas frente a la violencia verbal?

DE COLORES

Mi 4to. día y las lecturas diarias

Carlos Miguel Decoud - Grupo Nido SAN PABLO APOSTOL (Cursillo 24)



Cuando antes de un cursillo escuchaba de los fariseos, lo primero que me venía a la mente era que se trataba de gente totalmente ajena a la ley de Dios, que tenía un letreiro con el mensaje de “mentiroso” y “falso”, especialmente por todo lo que Jesús abiertamente les criticaba y a boca llena les reprochaba.

Con el tiempo, conociendo más de la historia, fui entendiendo que los fariseos eran un grupo de personas muy piadosas, conocedoras y practicantes de la ley. Eran laicos que creían en la resurrección, aceptaban el Pentateuco y lo complementaban con las tradiciones rabínicas, sobre todo en las cosas puras o impuras, sagradas o profanas; y por sobre todo condicionaban el encuentro con Dios a hacer bien las cosas. Solo que después, en un cursillo de cristiandad aprendí cuan equivocados estaban en su modo de “*hacer bien las cosas*”

Jesús discute con ellos y no ahorra palabras para gritarles lo equivocados que están en su búsqueda de Dios, igual, exactamente así como lo hace día a día conmigo, cuando mi **piEDAD**, **estudio** y por sobre todo mi **acciÓN** salen de ese camino de amor y comprensión para con mi prójimo (mi más próximo).

A Jesús, los fariseos lo terminan por matar, me pregunto siempre luego de rezar, tanto al recitar esos rezos, como con lo que intento que mi vida sea una oración, si yo le estoy haciendo rey o también le estoy matando; y muchas veces tengo que reconocer penosamente, que no le hago rey, pero en la medida que me aferro a eso que nosotros los cursillistas conocemos muy bien, la Eucaristía, la Reconciliación, el Grupo Nido y sobre todo reconozco la necesidad del otro, lo atiendo con humildad, amor y entrega; si que le estoy haciendo REY en mi vida.

Estoy en el camino y mojando la camiseta, para eso estoy aquí; ese es el mensaje que el mismo DIOS me da cada día, al permitirme vivir hora tras hora, día tras día, mañana tras mañana, una oportunidad más para vivir el evangelio de Cristo. Apoyado fuertemente en mi trípode le sigo pidiendo, que sea él mismo quien guíe mis pasos, para que no ocurra conmigo lo que les pasó a los fariseos, que perdieron el camino hacia DIOS, al concentrarse más en sus tradiciones, creyendo que allí le encontrarían.

A mí, Jesús me mostró muy bien el camino en un Cursillo de Cristiandad.

DE COLORES

Razones para Sonreír !!!

Recopilación: Equipo de Redacción



Todos hemos oído decir que una sonrisa puede cambiar al mundo, pero pensamos que es una metáfora, un simple decir. Estudios psicológicos recientes prueban que una sonrisa no sólo es el mejor accesorio de moda sino que además puede cambiar tu vida y la de los que te rodean para bien.

Aquí ocho razones por las que querrás sonreír mucho más todos los días:

1. Una persona que sonríe es más atractiva para los demás. Está probado que una persona que sonríe naturalmente puede atraer la atención de los otros, pues mostrar los dientes es una señal de confianza, salud y éxito, usualmente los mejores líderes y los más positivos son quienes más sonríen.
2. Hablar con una sonrisa entre labios cambia tu tono de voz haciéndolo más cálido. Por eso incluso cuando estás al teléfono y sonríes mientras hablas puedes enviar mensajes más cariñosos o hasta sexys. Algunos vendedores aseguran que hablar con una sonrisa es mucho más efectivo para cerrar negocios.
3. Una sonrisa puede cambiar tu humor. Si te sientes triste o frustrada, muchas veces tratar de sonreír te puede hacer sentir mejor. Quizá al principio no salga del todo natural, pero muchas veces lo físico se transmite a lo mental o anímico, así que si te fuerzas a sonreír te sentirás mejor y después de unos minutos esto se torna en un efecto natural.
4. Sonreír libera estrés. El estrés realmente deja huellas en tu cara, en tu mirada y expresión. Pero una sonrisa es mejor que el maquillaje pues impide que te veas cansada o agotada. Cuando estés estresada, intenta sonreír frente al espejo. Piensa en algo realmente agradable y mira como de inmediato cambia tu expresión.
5. Una sonrisa baja tu presión arterial y fortalece tu sistema inmune. Una sonrisa y más si va acompañada de unas buenas carcajadas libera endorfinas. Esto de inmediato te relaja y te ayuda a bajar la presión, lo que ayuda a mejorar tu sistema inmunológico.
6. Sonreír te hace ver y sentir más joven. Los músculos que utilizas al sonreír levantan las facciones lo que te hace inmediatamente lucir más joven. Además te hacen sentir más positiva lo que inmediatamente de otorga ganas de vivir.
7. Es más fácil sonreír que fruncir el ceño. La felicidad o el placer te hacen sonreír de manera incluso involuntaria. Toma mayor esfuerzo muscular el mostrar enojo.
8. Es un lenguaje global. Antropólogos, biólogos y psicólogos coinciden en que una sonrisa es reconocible en todo el mundo. Aunque existen cientos de variaciones en una sonrisa, expresando la complejidad de las emociones humanas, el mostrar los dientes, levantando los cachetes y con los ojos entrecerrados es en todo el mundo un símbolo que transmite felicidad.

Así que sonríe, es tu derecho natural. Incluso se ha visto que los bebés dentro del útero de la madre pueden sonreír. Y tú ¿qué otras razones encuentras para sonreír?

DE COLORES

Si no participas – No te Quejes

Recopilación: Equipo de Redacción

¿No te gusta tú país? ¡¡Cámbialo vos mismo!! Y si no participas, ¡¡NO TE QUEJES!!

- ✚ ¿Te parece absurdo el robo de camiones de carga, a veces hasta con asesinatos de los camioneros? - **Solución:** Exigí facturas legales en todas tus compras.
- ✚ ¿Te disgusta el desorden causado por los vendedores ambulantes? - **Solución:** Nunca compre nada a ellos. La mayor parte de sus mercaderías son productos robados, falsificados y/o contrabandeados.
- ✚ ¿Te parece mal tanta cantidad de mendigos en los semáforos y en las calles, y en cada esquina? - **Solución:** Nunca le des NADA. Canaliza tú ayuda solidaria directamente a las instituciones de tú confianza.
- ✚ ¿No podes entender como unas pocas gotas de lluvia inundan la ciudad? - **Solución:** Solamente tira papelitos y basura, EN LOS CANASTOS para tal fin, barre tu vereda, y si construís, no eches la basura en las rejillas.
- ✚ ¿Te parece injusto que haya revendedores de entradas para espectáculos? **Solución:** No le compres, aunque eso signifique perderte el evento
- ✚ ¿Te parece un caos el tránsito en la ciudad? **Solución:** Solo respeta las normas de tránsito, estacionate en lugares permitidos, etc.
- ✚ ¿Consideras alarmante el índice de criminalidad en Paraguay? **Solución:** Invertí en Paraguay si eres empresario; trabaja con afán si eres empleado y ambos paguen sus impuestos. ¡Produzcan con calidad y paguen sueldos de dignidad! con ello, podrán darles una educación de calidad a sus hijos y evitar la formación de delincuentes. No hay criminal que no salga de una familia.
- ✚ ¿Te parece terrible el problema de la drogadicción? **Solución:** Únicamente cuida y atende bien a tus hijos, interésate por ellos. Así ni siquiera tendrás que vigilarlos.

SI CONSIDERAS QUE NINGUNA DE ESTAS COSAS MEJORARÍA EL PAÍS, ENTONCES TÚ ERES PARTE DEL PROBLEMA Y NO DE LA SOLUCIÓN.

Y si no participas.... ¡¡ NO TE QUEJES!!

Estamos pasando por una etapa de falta de valores cívicos, educación y de patriotismo. Necesitamos cambiar nuestro comportamiento para que podamos vivir en un país donde tengamos el orgullo de decir: **!! SOY PARAGUAYO !!**

La solución a nuestros problemas no se encuentra en un presidente o en un gobernador de turno. Mucho menos en un partido político. La mediocridad o grandeza de un país reside en NOSOTROS sus CIUDADANOS y más aún si somos CURSILLISTAS.

DE COLORES

Higiene mental !!!

Recopilación: Equipo de Redacción



Son muchas las situaciones que hay que tener en cuenta para no deteriorar nuestra salud mental. Si sometemos a nuestro organismo a excesos de cualquier tipo nuestro cuerpo tarde o temprano se resentirá. Lo mismo ocurre con la mente. Si una persona va adquiriendo hábitos nocivos que perjudiquen a la mente, ésta reaccionará enfermado. Veamos algunos puntos que tenemos que tener en cuenta para mantener la salud mental.

1.- Sentirse amado por alguien y sentir que amas a alguien. La mejor manera de amar a los demás es queriéndose uno mismo, con sus defectos e inconvenientes. Tenemos que aprender a querernos maduramente para luego compartir ese amor con los que nos rodean. Uno de las primeras cosas que tenemos que tener en cuenta para la salud mental es el sentirnos amados por alguien. Quien no se siente amado no puede amar.

Haz una lista de las personas que te quieren y otra de las personas a las que tú quieres.

2.- Aprende a encajar los problemas y dificultades de la vida. Ten aguante. Cualquier vida humana tiene sus problemas e inconvenientes. Muchas veces pensamos que nosotros somos los únicos que sufrimos y padecemos mil y una calamidades. Es verdad que a cada uno le duele lo suyo, pero no por ello vamos a tirar la toalla y dejar de luchar. No dejes que los problemas te hundan la vida, hunde los problemas con tu vida.

Escribe cuáles son los problemas que tienes actualmente y escribe tres posibles soluciones para cada uno de ellos.

3.- Sé una persona flexible ante ti mismo y las situaciones de la vida. Hay muchas personas que se deterioran psíquicamente porque no son flexibles. Tienen sus valores fijos que son incapaces de adaptarlos a su realidad concreta. Nadie te pide que dejes tus valores, lo que es importante es saber, sin renunciar a ellos, adaptarlos al momento en el que vivimos día a día.

Escribe en qué cosas no eres flexible y por qué.

4.- Hacer las cosas con sentido. Hay personas que hacen las cosas sin entusiasmo, "porque hay que hacerlas..." Ten proyectos e ilusiones. Anímate con cosas nuevas que te ayuden a sentirte vivo. No hagas las cosas con desganas. Mira que las cosas que hagas sean útiles para alguien. La rutina es una de las situaciones que más problemas nos crean.

Escribe las cosas que disfrutas haciéndolas y el por qué...

5.- Sé creativo. Inventa nuevas cosas y nuevas formas de hacer las cosas. Normalmente las personas creativas no se deprimen fácilmente porque buscan recursos dentro y fuera de sí mismos y esto les sirve para sentirse valorados y con un proyecto en la vida.

Escribe cómo has solucionado las situaciones difíciles de tu vida con creatividad.

6.- Tener un sentido para la vida. Si antes decíamos que teníamos que tener sentido para hacer las cosas, no hacer cosas a lo loco, ahora vemos que también es muy importante que nuestra vida globalmente considerada necesita tener un sentido para poder vivir. *¿Qué sentido tiene tu vida?*

DE COLORES

El ambiente que nos gana!!!

Recopilación: Equipo de Redacción



Los ambientes necesitan de esa "Luz del Mundo" y "Sal de la Tierra" que representamos los Cristianos en general y los Cursillistas en particular

Ya sabemos que no son los mismos ambientes los de Paraguay, EEUU, España, Japón o cualquier parte del mundo. Los problemas son muchos y las locuras peores.

En Argentina, hoy en día se celebrarán bodas "Gays", en Europa el "New Age" y el ateísmo están a la orden del día, en Latinoamérica y el Caribe las situaciones sociales, políticas y de odio clasista, parecen incrementarse día a día. Esto por citar sólo una pequeñísima parte de los "problemitas" que nos aquejan.

¿Que tiene esto que ver con nosotros?...¡TODO!

HOY MAS QUE NUNCA EL ROLLO AMBIENTE DEBE SER ASUMIDO Y SOBRE TODO VIVIDO POR TODOS Y CADA UNO DE NOSOTROS.

No se trata de ir solo a un cursillo, no se trata de ser una "buena Persona"(Buena persona yo y los demás que se frieguen). Hoy más que nunca es válido aquello de que "O ganamos el ambiente o que el ambiente nos gane". Parecería que el de los cuernos nos está ganando la partida.

Mientras nosotros peleamos, los ateos, las sectas (en el caso de América Latina y los países del Este europeo), y los extremismos anacrónicos en materia política... **NOS LLEVAN UNA DELANTERA ESPELUZNANTE - ¿QUE ESTAMOS HACIENDO NOSOTROS LOS CURSILLISTAS?**

¿Estamos utilizando el tan conocido método de "Ver, Juzgar y luego Actuar"? O sencillamente nos refugiamos dentro de las paredes de nuestra Casa o parroquia, metiendo la cabeza en un hueco, como hacen los avestruces, y escudados detrás de nuestra propia comodidad, hablamos y hablamos hasta impedir que "Dios nos hable".

Creo que una de las principales finalidades del MCC es sencillamente "DAR CURSILLOS", para así vertebrar de Evangelio todos nuestros ambientes. Pero, ¿Estamos haciendo el seguimiento adecuado a los nuevos cursillistas? ¿Los estamos apoyando? ¿Los estamos guiando por el "cuarto día"? Y ya en nuestros ambientes... ¿andamos como "Operarios incansables del Señor"? Resulta irónico llenarnos la boca de teorías, y palabras, y luego a la hora de hacer cosas... **NADA DE NADA.**

LOS AMBIENTES NOS NECESITAN, NECESITAN DE ESA "LUZ DEL MUNDO Y DE ESA SAL DE LA TIERRA", que representamos los Cristianos en general y los Cursillistas en particular. Necesitamos analizar nuestros ambientes, estudiarlos, intercambiar experiencias, opiniones y por sobre todo no quedarnos de brazos cruzados.

**CRISTO NOS LLAMA AHORA....NO DEJEMOS PARA MAÑANA LO QUE
PODAMOS HACER HOY.**

DE COLORES

Cursillo de Cristiandad, Regalo de Dios

Maberimo



Un grupo de hombres católicos, jóvenes, con entusiasmo, en Mallorca, España allá por los lejanos años cuarenta, reflexionaron y se interrogaron sobre su cristianismo. Iluminados por el Espíritu Santo, decidieron hacer algo para llevar el “mensaje”, “la buena nueva”, Jesucristo mismo, a lo que ellos llamaban “los ambientes”, es decir su familia, sus amigos, sus allegados, sus colegas de trabajo y sobre todo los más alejados.

Así surge el Movimiento Cursillos de Cristiandad y entre aquellos inquietos jóvenes estaba Eduardo Bonín Aguiló, quien mantuvo el mismo entusiasmo hasta su muerte, ocurrida en fecha reciente. La valentía y piedad sin límites de aquellos jóvenes ha llenado el mundo de cursillistas, hoy presentes en todos los continentes en un número cada vez más creciente.

Cursillos de Cristiandad llega a Paraguay en 1966 gracias a la intervención de muchas personas, tanto sacerdotes como laicos. Su meta era la de llevar el mensaje de Jesucristo a todos los rincones de este bendito país. Aquí en la Arquidiócesis se celebran varios cursillos cada año y en nuestra Zonal 3, en particular realizamos dos pares de cursillos, para este año 2010 ya se tienen programados las fechas, el cursillo 38 será en el mes de mayo y el 39 en el mes de setiembre. Los cursillos de cristiandad se realizan en la casa de retiros “San Clemente”, nombre con que se conoce, en alusión al sacerdote Clemente Mc Millan, quién fue uno de los pioneros para que el cursillo venga al Paraguay.

Cursillos de Cristiandad es un Movimiento de Iglesia que, mediante un método propio, posibilita la vivencia y convivencia de lo fundamental cristiano, ayuda a descubrirse cada uno como persona y posibilita la creación de grupos nidos que vayan fermentando de Evangelio los ambientes.

Un Cursillo de Cristiandad no se “pasa”, sino que se “vive”, así solemos decir los cursillistas. Es una experiencia que empieza un jueves en la noche con la “despedida del Cursillo” y se extiende hasta el domingo, terminando con la “clausura”. Muchos han calificado el Cursillo como una “experiencia única en la vida” o “lo mejor que me pudo pasar” y tantos otros calificativo. Lo seguro para todos es que Cursillos te permite descubrir, o también redescubrir el amor de Cristo para compartirlo con los hermanos.

Decídate a vivir intensamente tu cursillo en tus ambientes y de paso regale esta oportunidad a otros para que también vivan esta maravillosa experiencia de tres días y una noche con el Señor; El te devolverá mucho más de lo que esperas. Los testimonios de muchos hablan de que “Cursillos es un milagro”; y como no lo va a ser si es un regalo de Dios; si, ¡un regalo de Dios a los hombres!

DE COLORES

Las manos de Dios !!!

Recopilación: Equipo de Redacción



Cuando observo la injusticia, la corrupción, el que explota al débil; cuando veo al prepotente pedante enriquecerse del ignorante y del pobre, del obrero, del campesino carente de recursos para defender sus derechos, me pregunto: ¿Dónde estarán las manos de Dios?

Cuando contemplo a esa anciana olvidada; cuando su mirada es nostalgia y balbucea todavía Algunas palabras de amor por el hijo que la abandonó, me pregunto: ¿Dónde estarán las manos de Dios?

Cuando veo al moribundo en su agonía llena de dolor; Cuando observo a su pareja deseando no verle sufrir; cuando el sufrimiento es intolerable Y su lecho se convierte en un grito de súplica de paz, me pregunto: ¿Dónde estarán las manos de Dios?

Cuando miro a ese joven antes fuerte y decidido, ahora embrutecido por la droga y el alcohol; cuando veo titubeante lo que antes era una inteligencia brillante Y ahora harapos sin rumbo ni destino, me pregunto: ¿Dónde estarán las manos de Dios?

Cuando a esa chiquilla que debería soñar en fantasías, la veo arrastrar su existencia Y en su rostro se refleja ya el hastío de vivir, y buscando sobrevivir se pinta la boca, Se ciñe el vestido y sale a vender su frágil cuerpecito, me pregunto: ¿Dónde estarán las manos de Dios?

Cuando aquel pequeño a las tres de la madrugada me ofrece su periódico, Su miserable cajita de dulces sin vender; Cuando lo veo dormir en una puerta titiritando de frío; cuando su mirada me reclama una caricia; Cuando lo veo sin esperanzas vagar con la única compañía de un perro callejero, me pregunto: ¿Dónde estarán las manos de Dios?

Y me enfrento a Él y le pregunto: ¡¿Dónde están tus manos, Señor?! Para luchar por la justicia, para dar una caricia, un consuelo al abandonado, Rescatar a la juventud de las drogas, dar amor y ternura a los olvidados. Después de un largo silencio escuché su voz que me reclamó: "no te das cuenta que tú eres mis manos, Atrévete a usarlas para lo que fueron hechas, Para dar amor y alcanzar estrellas".

Y comprendí que las manos de Dios somos "TÚ y YO", los que tenemos la voluntad, el conocimiento y el coraje de luchar por un mundo más humano y justo, aquellos cuyos ideales sean tan altos que no puedan dejar de acudir a la llamada del destino, aquellos que desafiando el dolor, la crítica y la blasfemia se retienen a sí mismos para ser las manos de Dios. Señor, ahora me doy cuenta que mis manos están sin llenar, que no han dado lo que deberían de dar, te pido ahora perdón por el amor que me diste y no he sabido compartir, las debo usar para amar y conquistar la grandeza de la creación.

El mundo necesita de esas manos llenas de ideales, cuya obra magna sea contribuir día a día A forjar una nueva civilización que busque valores superiores, que compartan generosamente Lo que Dios nos ha dado y puedan llegar al final habiendo entregado todo con amor. Y Dios seguramente dirá: **¡ESAS SON MIS MANOS!**

DE COLORES

Novedades de la ZONAL 3

Cursillo N° 38



Están abiertas las inscripciones para el CURSILLO N° 38 de nuestra querida Zonal3.

Lo puedes hacer recurriendo a tu dirigente de Grupo Nido, o llamando a:

(0981) 438 221	Angel
(0982) 830 641	Marta
(0981) 985 997	Pedro
(021) 500 878	Tomasa
(0981) 489 017	Hugo

Retiro de 4to. día

Están abiertas las inscripciones para el RETIRO DE 4to día, a celebrarse del 19 al 21 de marzo, en la casa de retiros SAN CLEMENTE.

Más información con miembros de la Coordinación.

Si volviera a nacer

- Si pudiera vivir nuevamente mi vida...
- En la próxima trataría de cometer más errores. No intentaría ser tan perfecto, me relajaría más.
- Sería más tonto de lo que he sido, de hecho tomaría muy pocas cosas con seriedad.
- Sería menos higiénico. Correría más riesgos, haría más viajes, contemplaría más atardeceres, subiría más montañas, nadaría más ríos.
- Iría a más lugares adonde nunca he ido, comería más helados y menos habas, tendría más problemas reales y menos imaginarios.
- Yo fui una de esas personas que vivió sensata y prolíficamente cada minuto de su vida, claro que tuve momentos de alegría.
- Pero si pudiera volver atrás trataría de tener solamente buenos momentos.
- Por si no lo saben, de eso está hecha la vida, sólo de momentos, no te pierdas el ahora.
- Yo era uno de esos que nunca iba a ninguna parte sin un termómetro, una bolsa de agua caliente, un paraguas y un paracaídas, si pudiera volver a vivir sería más liviano.
- Si pudiera volver a vivir comenzaría a andar descalzo a principios de la primavera y seguiría así hasta concluir el otoño.
- Daría más vueltas en carrozas, contemplaría más amaneceres y jugaría con más niños, ¡si tuviera otra vez la vida por delante!
- Pero ya ven, tengo 85 años y sé que me estoy muriendo..."

(Jorge Luis Borges, escritor)

¿En qué se percibe diferente al Católico?

Antonio Maza Pereda

Hace algún tiempo, en el Grupo Nido reflexionamos sobre diversos temas relacionados con nuestra religión católica. Uno de los temas tiene que ver con nuestra identidad de católicos. La pregunta era: ¿Qué hace diferente a un católico de una persona buena, honesta, caritativa, en resumen, una persona con todas las cualidades, y que no sea católica?

No es fácil responder esta pregunta y, francamente, me parece que es una cuestión que deberíamos tener muy clara. Esperamos que un católico sea bueno, pero hay otros que no son católicos y que son tan buenos como cualquiera de los santos. Pero, entre dos personas igualmente buenas, una de ellas católica y la no o sin religión, ¿cuál es la diferencia? ¿En qué se nota la catolicidad de las personas?. Si no podemos responder a esa pregunta, podríamos llegar a la conclusión de que todas las religiones son iguales y, estamos seguros, no es así.

Creemos, por la fe, que nuestra religión, la gracia sacramental y todas las gracias que el catolicismo nos procura, tienen un efecto y que éste es importante. Pero, ¿cuál es ese efecto?. No creo tener la respuesta completa, pero quiero compartir tres aspectos:

1.- **La actitud ante la muerte:** Un católico santo espera la muerte sin temor, creyendo que del otro lado de esta vida está un Papá amoroso que nos creó para ser felices y que su Hijo murió por nosotros. Que nuestra salvación no depende de la fuerza de nuestra fe sino, sobre todo, de la misericordia de Jesús. Para otras religiones, la salvación depende de una predestinación, o de la fuerza de la fe de cada uno, o del fruto de las obras, como en el caso de quienes creen en la reencarnación. O de que se hagan ciertas ceremonias del modo adecuado. ¿Cómo estar seguros? ¿Cómo evitar el temor de haber fallado?

2.- **La actitud ante el pecado:** El católico cree que la confesión le libra de la mancha de los pecados. Otras religiones creen que el pecado se borra pidiéndolo a Dios pero, ¿cómo estar seguros de que hemos sido perdonados, de que nuestra petición fue digna de ser escuchada?

3.- **La posibilidad de estar en el error:** El católico cree que, como parte de su servicio a cada católico, el Papa recibe una asistencia especial del Espíritu Santo, que hace que no cometa error en materia de fe. Otras religiones tienen múltiples maestros, con ideas que muchas veces se contradicen, y que se dividen entre sí constantemente. ¿Cómo saber donde está la verdad, una verdad de la que depende nuestra salvación?

4.- **Y finalmente, el católico hace todas las cosas por Cristo, en Cristo y para Cristo.** Esto es lo que lo diferencia de las personas que hacen el bien por simple "humanismo". El católico tiene como meta última que Cristo viva en él y que todo su actuar ya no sea obra de él mismo sino del actuar de Cristo.

Si sumamos lo anterior, podríamos decir que un católico con una fe fuerte, que hace el bien, tendrá una gran paz ante la muerte, ante sus fallas, ante la veracidad de sus creencias. ¿Serán estas las diferencias? Yo creo que, en gran parte, ahí está la respuesta a la pregunta con que se inició este artículo.

DE COLORES